

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
	09:00 PUMP Пелевина бол.зал		08:00 ABS+FLEX Пелевина бол.зал			
09:00 PILATES + Михайлова бол.зал	10:00 BUMS+FLEX Пелевина бол.зал	09:00 PILATES Хвостова бол.зал	09:00 UPPER BODY Пелевина бол.зал	09:00 SUPER SCULPT Фадеева бол.зал	09:30 YOGA 1,5 часа Литвинов бол.зал	
10:00 LOWER BODY Михайлова бол.зал	11:00 STEP 1 Пелевина бол.зал	10:00 GLOBAL TRAINING 45 МИН Хвостова бол.зал	10:00 LOWER BODY Пелевина бол.зал	10:00 BUMS+FLEX Фадеева бол.зал		
11:00 ABS+FLEX Михайлова бол.зал	11:30 YOGA 1,5 часа Лебедев мал.зал	11:00 FLEX Хвостова бол.зал		11:00 STRIP DANCE 1 Фадеева бол.зал	11:00 GLOBAL TRAINING 45 мин Кулик бол.зал	11:00 BUMS+ABS Веснина бол.зал
	12:00 STRIP DANCE 1 Фадеева бол.зал	13:00 YOGA 1,5 часа Лебедев бол.зал	12:00 YOGA 1,5 часа Воробьева бол.зал			12:00 UPPER BODY Веснина бол.зал
	13:00 FLEX Фадеева мал.зал			12:00 FLEX Фадеева бол.зал	12:00 Суставная Кулик бол.зал	
	13:00 BUMS+ABS Хвостова бол.зал			13:00 YOGA 1,5 часа Лебедев бол.зал	13:00 ABS+FLEX Кулик бол.зал	14:00 LATINA DANCE Алимамаедова бол.зал
	14:00 UPPER BODY Хвостова бол.зал				14:00 YOGA 1,5 часа Лебедев бол.зал	15:00 FLEX Алимамаедова бол.зал
	15:00 PILATES + Хвостова бол.зал					16:00 SUPER SCULPT Рожкина бол.зал
		17:00 FITBALL 50 мин Хвостова бол.зал	17:00 BUMS+ABS Пелевина бол.зал	17:00 FITBALL 50 мин Хвостова бол.зал		17:00 Zumba Рожкина бол.зал
18:00 PUMP Веснина бол.зал	18:00 SUPER SCULPT Замула бол.зал	18:00 LOWER BODY Хвостова бол.зал	18:00 STEP 1 Пелевина бол.зал	18:00 FLEX Хвостова бол.зал		
		18:00 LATINA DANCE Алимамаедова мал.зал			18:00 BUMS+ABS Рожкина бол.зал	
19:00 STEP INTERVAL Веснина бол.зал	19:00 LOWER BODY коммерч.класс Замула Е бол.зал	19:00 PUMP Хвостова бол.зал	19:00 GLOBAL TRAINING 45 мин Веснина бол.зал	19:00 STEP INTERVAL Хвостова бол.зал	19:00 UPPER BODY Рожкина бол.зал	
20:00 PILATES Фадеева бол.зал	20:00 ABS+FLEX Замула бол.зал	20:00 PILATES Фадеева бол.зал	20:00 STRETCHING 45 мин Веснина бол.зал	20:00 BUMS+FLEX 45 МИН Хвостова бол.зал		
21:00 STRIP DANCE 2 Фадеева бол.зал	21:00 Йоготерапия позвоночника 1,5 часа Штанько бол.зал	21:00 STRIP DANCE 2 Фадеева бол.зал	21:00 YOGA 1,5 часа Черняева бол.зал		<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Телефон: 955-77-90;291-94-63. Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>	
22:00 YOGA+FLEX Фадеева бол.зал		22:00 FLEX Фадеева бол.зал				

- Силовые классы
- Mind&Body
- Кардио программы
- Танцевальные классы
- Функциональный тренинг
- Коммерческие классы