

Наименование	Дни посещения*	Время посещения*
<b>БОРЬБА, ЕДИНОБОРСТВА</b>		
MIX FIGHT К-1	понедельник,, среда, пятница	20-30
MIX FIGHT для женщин	четверг	20-30
	воскресенье	19-00
ТАЙСКИЙ БОКС	вторник, четверг, суббота	20-30
АЙКИДО	среда	21-00
	суббота	16-00
БОКС	понедельник, среда, пятница	19-00
КАПОЭЙРА 1 (Начинающие)	вторник	21-00
	пятница	20-00
КАПОЭЙРА 2 (Продолжающие)	среда	21-00
	пятница	21-00
САМООБОРОНА	понедельник, четверг	9-00
<b>ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>		
CROSSFIT (начинающие)	вт, ср, чт, пт	20-00
	воскресенье	12-00
CROSSFIT (подготовленные)	вт, ср, чт, пт	19-00
	воскресенье	11-00
CROSSFIT (общий)	пн	19-00
	пн, ср, пт	16-00
	вторник, четверг	9-00
КETTLEBELL FIT - гиревой спорт	понедельник, среда, пятница	19-00\20-00
СИЛОВОЕ ЖОНГЛИРОВАНИЕ	четверг	21-00
	суббота	10-00
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА, ПАУЭРЛИФТИНГ	понедельник, среда, пятница	18-00
<b>СПЕЦИАЛЬНЫЕ КЛАССЫ</b>		
BODY FIT (уникальная методика снижения веса)	понедельник, среда, пятница	18-00
<b>ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ</b>		
BODYBALET+ MIXDANCE	понедельник, четверг	20-00
FUSION	вторник, пятница	19-00
ZUMBA	понедельник, суббота (четверг)	21-00
ВОЗДУШНЫЕ ПОЛОТНА (Aerial silks)	понедельник, четверг	19-00
	воскресенье	12-00
МОДЕРН	воскресенье	19-00
ТАНЕЦ НА ПИЛОНЕ (Pole Dance)	понедельник-воскресенье	Дневные и вечерние уроки

\* Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание.

**ЗВОНИ:**  
**955-77-90**

**ПРИХОДИ:**  
**пр. Науки, 10**

**СМОТРИ:**  
**eurofitclub.ru**