

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
	09:00 <b>SUPER SCULPT</b> Пелевина бол.зал		08:00 <b>ABS+FLEX</b> Пелевина бол.зал			
09:00 <b>PILATES +</b> Михайлова бол.зал	10:00 <b>BUMS+FLEX</b> Пелевина бол.зал	09:00 <b>PILATES</b> Хвостова бол.зал	09:00 <b>UPPER BODY</b> Пелевина бол.зал	09:00 <b>SUPER SCULPT</b> Истомина бол.зал	09:30 <b>YOGA</b> 1,5 часа Литвинов бол.зал	
10:00 <b>LOWER BODY</b> Михайлова бол.зал	11:30 <b>YOGA</b> 1,5 часа Лебедев бол.зал	10:00 <b>GLOBAL TRAINING</b> 45 МИН Хвостова бол.зал	10:00 <b>LOWER BODY</b> Пелевина бол.зал	10:00 <b>BUMS+FLEX</b> Фадеева бол.зал		
11:00 <b>ABS+FLEX</b> Михайлова мал.зал	13:00 <b>BUMS+ABS</b> Хвостова бол.зал	11:00 <b>FLEX</b> Хвостова бол.зал	10:00 <b>LOVE DANCE</b> Нагнибида мал.зал	11:00 <b>FLEX</b> Фадеева бол.зал	11:00 <b>GLOBAL TRAINING</b> 45 мин Кулик бол.зал	11:00 <b>BUMS+ABS</b> Кулик бол.зал
11:00 <b>ARABIC DANCE 1</b> Нагнибида бол.зал	14:00 <b>UPPER BODY</b> Хвостова бол.зал	13:00 <b>YOGA</b> 1,5 часа Лебедев бол.зал	11:00 <b>ARABIC DANCE 1</b> Нагнибида бол.зал	11:00 <b>LOVE DANCE</b> Нагнибида мал.зал	12:00 <b>ARABIC DANCE 2</b> Нагнибида мал.зал	12:00 <b>UPPER BODY</b> Кулик бол.зал
			12:00 <b>YOGA</b> 1,5 часа Воробьева В бол.зал		12:00 <b>Суставная гимнастика</b> Кулик бол.зал	13:00 <b>CYCLE STRENGTH</b> *45 мин Алимамаедова бол.зал
				13:00 <b>YOGA</b> 1,5 часа Лебедев бол.зал	13:00 <b>ABS+FLEX</b> Кулик бол.зал	14:00 <b>LATINA DANCE</b> Алимамаедова бол.зал
					14:00 <b>YOGA</b> 1,5 часа Лебедев бол.зал	15:00 <b>FLEX</b> Алимамаедова бол.зал
						16:00 <b>SUPER SCULPT</b> Рожкина бол.зал
		17:00 <b>FITBALL</b> 50 мин Хвостова бол.зал	17:00 <b>BUMS+ABS</b> Пелевина бол.зал	17:00 <b>FITBALL</b> 50 мин Хвостова бол.зал		17:00 <b>Zumba</b> Рожкина бол.зал
18:00 <b>PUMP</b> Пелевина бол.зал	18:00 <b>SUPER SCULPT</b> Замула Е бол.зал	18:00 <b>LOWER BODY</b> Хвостова бол.зал	18:00 <b>STEP 1</b> Пелевина бол.зал	18:00 <b>FLEX</b> Хвостова бол.зал		18:00 <b>STEP INTERVAL</b> Истомина бол.зал
					18:00 <b>BUMS+ABS</b> Михайлова бол.зал	19:00 <b>PILATES</b> Истомина мал.зал
19:00 <b>CYCLE INTERVAL</b> *45 мин Пелевина бол.зал	19:00 <b>LOWER BODY</b> коммерч.класс Замула Е бол.зал	19:00 <b>PUMP</b> Хвостова бол.зал	19:00 <b>GLOBAL TRAINING</b> 45 мин Веснина бол.зал	19:00 <b>SUPER SCULPT</b> Хвостова бол.зал	19:00 <b>UPPER BODY</b> Михайлова бол.зал	
20:00 <b>ARABIC DANCE</b> Дикова мал.зал	19:00 <b>ARABIC DANCE 2</b> Нагнибида детский.зал					
20:00 <b>PILATES +</b> Фадеева А. бол.зал	20:00 <b>ABS+FLEX</b> Замула Е бол.зал	20:00 <b>PILATES +</b> Фадеева А. бол.зал	20:00 <b>STRETCHING</b> 45 мин Веснина бол.зал	20:00 <b>CYCLE PRO*</b> Хвостова бол.зал		
21:00 <b>STRIP DANCE 2</b> Фадеева А. бол.зал	21:00 <b>ЙОГА АЙЕНГАРА</b> 1,5 часа Сабирова бол.зал	21:00 <b>STRIP DANCE 2</b> Фадеева А. бол.зал	21:00 <b>YOGA</b> 1,5 часа Черняева бол.зал		<p>Адрес: пр.Науки, д.10 Телефон отдела продаж: 955-77-90; Телефон рецепции: +7 (911) 843-41-72. Клуб оставляет за собой право вносить изменения и дополнения в расписание и осуществлять замену заявленного в расписании инструктора.</p>	
22:00 <b>POWER STRETCHING</b> Фадеева А. бол.зал		22:00 <b>POWER STRETCHING</b> Фадеева А. бол.зал				

\* На занятия Cycle необходима предварительная запись !

<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:red; border:1px solid black;"></span> Силовые классы	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:blue; border:1px solid black;"></span> Mind&Body
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:yellow; border:1px solid black;"></span> Кардио программы	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:purple; border:1px solid black;"></span> Танцевальные классы
<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:green; border:1px solid black;"></span> Функциональный тренинг	<span style="display:inline-block; width:15px; height:15px; background-color:orange; border:1px solid black;"></span> Коммерческие классы